

Posturologi:

Posturologi er læren om kroppens stilling og stilling i bevægelse. Posturologi er neurologisk videnskab, som kan tilegnes på specialkurser hos dr. M. Maignan eller på universiteter i Frankrig, Italien og U.S.A.

Evnen til at stå oprejst hos mennesker er meget sårbar, hvilket forklarer den høje frekvens af dysfunktioner.

Kroppen tillader stående stilling grundet tonus i musklerne. Nogle muskler (de toniske) benyttes til at støtte skelettet, således vi kan stå oprejst, andre (de fasiske) benyttes til at bevæge sig. De fasiske muskler kan vi selv kontrollere.

Hjernen regulerer automatisk tonus i alle toniske muskler ud fra nogle oplysninger hjernen får fra kroppen. Disse informationer fra kroppen kommer hovedsageligt fra fødderne, det indre øre og øjnene.

Den statiske balance hos stående mennesker eller hos mennesker i bevægelse hviler på en eneste strategi: at holde reaktionen af vores tyngdepunkt midt på et bestemt areal på gulvet.

Posturologien kan regulere de oplysninger hjernen får om kroppens stilling, således at de ikke er forstyrrende. Kroppen indtager så omgående den stilling den er konstrueret til. Således kan man i nogle tilfælde afhjælpe smerter i bevægeapparatet.

Reguleringen består i at sætte nogle nåle på øret, millimetertynde indlæg i skoene, eller en vurdering af om briller eller bid skal justeres.